

**C**lub **A**thlétic **S**port **A**vignonnais



**C**lub **A**thlétic **S**port **A**vignonnais

Saison 2014-2015



Assemblée Générale

7 novembre 2015 à 10 h 30

Stade Lucien Gillardeaux – Avignon

## PRÉAMBULE

*Par le Président*

J'ai l'honneur de vous faire découvrir les faits marquants de la saison 2014/2015 sur cette 19ème édition de la « Gazette du club ».

Comme vous le constaterez cette Gazette montre en Images et en Commentaires les vrais valeurs du CASA.

La saison 2014/2015 aura eu plusieurs évènements marquants, en tous premier lieu une nouvelle façon de voir l'avenir du club, associé à la nouvelle mutualisation de nos installations et le regroupement du Club.

Le CASA s'adaptera comme il l'a toujours fait depuis plusieurs décennies.

Je remercie tous les membres et sympathisants du CASA qui ont œuvré tout au long de la saison, et amélioré le niveau sportif du CASA.

Le Président



Lucien Mione

## HISTORIQUE DU CLUB

Club créé en 1939 et qui a su évoluer avec son temps :

### **14 mai 1939 (A.A.A.) Association Athlétique Avignonnaise**

Sous la direction de :

- M. Lucien GILLARDEAUX : secrétaire, et entraîneur,
- M. Gaston MARCY : président,
- M. Jean VINCENSINI : vice-président,
- M. Fernand CHASTEL : vice-président,
- M. Henri BECRIAUX : trésorier.

### **1941 (S.O.A.) Sporting Olympique Avignonnais**

Sous la direction de :

- M. Georges ARTIGUES : président
- M. Lucien GILLARDEAUX toujours fidèle secrétaire-entraîneur.

### **1944:**

Inauguration de la piste de 400 mètres, en mâchefer, autour du terrain de rugby de Saint-Ruf.

### **1945 (S.O.A.) Stade Olympique Avignonnais**

Le jeu à treize se sépara des autres sections sportives du fait qu'ils étaient des dissidents pour le Comité National des Sports. Les autres sections perdent le sigle S.O.A. et remplacent Stade par Sporting.

### **1945 (E.S.A.) Entente Sportive Avignonnaise**

Le S.O.A. fusionne avec l'Union des Cheminots et l'Electricité Sportive. On retrouve les membres initiaux du bureau que l'Electricité Sportive qui devint l'E.S.A.

### **1958 (C.A.S.A.) Club Athletic Sport Avignonnais**

Ce Club spécialisé porta le nom de « Club Athletic Sport Avignonnais » ou plutôt « C.A.S.A », qui fut rapidement reconnu dans les milieux athlétiques comme l'avait été celui de l'E.S.A.

### **1988**

Le Club obtient son stade d'athlétisme : avenue de Tarascon à AVIGNON.

### **1995**

Dénomination officielle du stade «Lucien GILLARDEAUX », de la piste «Roger FOURNIER » et des tribunes «Roger VERDIER ».

### **1997**

Co-présidence de MM. Alain FAGEOT et Claude MARTINEZ.

### **2006**

Présidence de M. Alain FAGEOT

### **2013**

Présidence de M. Lucien MIONE

## REGLEMENT INTERIEUR DU C.A.S.A

### TITRE 1<sup>ER</sup> : GENERALITES

**Article 01 :**

Le CASA a pour but de favoriser la pratique de l'athlétisme sous toutes ses formes en compétition (piste, cross et salle) et en loisir.

**Article 02:**

Toute décision concernant le fonctionnement du club sera prise en réunion du Comité Directeur.

**Article 03 :**

Tout membre du club ne respectant pas le présent règlement pourra se voir sanctionner par le comité directeur (exclusion du stade, interdiction de compétitions, arrêt des remboursements...).

**Article 04 :**

Pour le bon fonctionnement du club tout problème ou conflit devra immédiatement être remonté auprès du Directeur technique et du Président.

### TITRE 2 : DISPOSITIONS RELATIVES AUX DEVOIRS DES LICENCIES

**Article 05 :**

Tout athlète doit être licencié. Pour cela il doit remplir annuellement sa fiche d'inscription, fournir un certificat médical et régler le montant de la cotisation.

**Article 06:**

Tout athlète se doit de **respecter** ses camarades de club, les entraîneurs et les dirigeants du club, ainsi que les installations mises à sa disposition.

**Article 07:**

Le comportement des membres du CASA en compétition vis à vis des autres athlètes et des officiels doit être irréprochable et digne du club.

**Article 08 :**

L'usage de la salle de musculation n'est possible qu'en présence d'un entraîneur ou d'un membre du bureau en assurant la responsabilité.

**Article 09:**

Tout athlète doit laisser les installations dans l'état où il les a trouvées ce qui implique le **rangement du matériel utilisé** et notamment celui de la salle de musculation.

**Article 10:**

Le port du maillot du club est **obligatoire** pour toutes les compétitions.

**Article 11:**

La participation régulière aux entraînements est obligatoire.

En cas d'empêchement (courte ou longue durée) l'athlète doit prévenir son (ou un) entraîneur. Pour participer aux entraînements un athlète doit être licencié au CASA

**Article 12:**

Le CASA ayant une vocation de compétition, chaque athlète ayant une licence "compétition" se doit de participer à un minimum de trois compétitions dans l'année.

Toute sélection au sein d'une équipe doit être honorée notamment afin de ne pas pénaliser ses camarades de club.

### TITRE 3 : DISPOSITIONS RELATIVES AUX COMPETITIONS ET AUX STAGES

**Article 13:**

Les demandes de qualification exceptionnelle seront soumises au Directeur Technique par l'entraîneur concerné. Les frais seront à la charge de l'athlète si elle n'est pas honorée.

**Article 14:**

Les demandes d'engagement aux différents championnats de France seront adressées au Directeur technique par l'entraîneur concerné et seront étudiées par la commission sportive. Si les demandes d'engagement ne sont pas honorées les pénalités seront à la charge de l'athlète.

**Article 15:**

La participation aux stages organisés par le Comité de Vaucluse ou la Ligue de Provence devra être validée par le Comité Directeur sur proposition de la commission sportive. Une participation aux frais fixée par le Comité Directeur sera à la charge de l'athlète.

## TITRE 4 : DISPOSITIONS RELATIVES AUX DEPLACEMENTS

### Article 16 :

Les personnes (licenciés, accompagnateurs) qui utilisent leur véhicule personnel dans le cadre des activités du club (compétitions, stages, réunions...) sont susceptibles de bénéficier d'une indemnisation.

Cette indemnisation ne sera effectuée que pour les déplacements validés au préalable par le Comité Directeur, la Commission Sportive, le Directeur Technique ou le Président.

Dans certains cas et notamment des déplacements individuels, l'indemnisation pourra n'être que partielle.

La priorité sera donnée aux départs groupés à partir du stade permettant une meilleure mutualisation des véhicules.

Les cas particuliers seront soumis à la validation du Comité Directeur.

### Article 17 :

En cas d'une organisation de départ en commun (bus notamment) aucune indemnisation ne pourra être effectuée sauf dérogation expresse du Président.

### Article 18 :

Les indemnisations seront effectuées sur la base des tarifs fixés par le Comité Directeur en début de chaque saison.

### Article 19 :

Les indemnisations devront être sollicitées au moyen d'un imprimé normalisé récupérable auprès du trésorier.

Pour y prétendre, les personnes concernées devront fournir au Trésorier, lors de leur première demande, une photocopie de leur permis de conduire et de leur carte grise. Toute modification ultérieure devra être signalée au Trésorier.

### Article 20 :

Les dépenses suivantes peuvent faire l'objet d'une indemnisation sur présentation de justificatifs :

- frais de carburant sur la base du kilométrage parcouru

- frais d'autoroute sur justificatif

- frais de parking sur justificatif

pour l'ensemble des déplacements.

- frais de repas et frais d'hôtel soit sur la base du tarif fixé selon les dispositions de l'article 14, soit sur devis validé au préalable par le Comité Directeur ou le Président (facture à fournir).

- frais d'avion sur validation préalable du Comité Directeur (facture à fournir) pour les déplacements hors ligue de Provence.

### Article 21 :

Le club est éligible aux abandons de frais.

L'abandon de frais est une disposition réglementaire prévue par le code des impôts. Elle consiste à ne pas se faire rembourser les frais engendrés pour l'activité du club. En contre partie, la personne concernée peut bénéficier d'un crédit d'impôt dans le cadre de sa déclaration de revenus représentant 66% des sommes indemnissables par le club.

Le document de compilation des frais concernant ce dispositif sera remis par le Trésorier qui une fois complété délivrera en janvier de l'année suivante un reçu fiscal.

## TITRE 5 : INDEMNISATION DES ENTRAINEURS BENEVOLES

### Article 22 :

Les entraîneurs bénévoles sont indemnisés pour chaque entraînement sur la base du barème kilométrique fiscal (puissance fiscale du véhicule) correspondant à un aller /retour entre leur domicile et le lieu d'entraînement.

### Article 23 :

Les entraîneurs bénévoles peuvent se voir attribuer **une prime** d'un montant maximum égal à 70 % du plafond journalier (base de la franchise mensuelle), soit 119 euros pour 2013, dans la limite de 5 fois dans un même mois pour participation en temps qu'athlète ou accompagnateur ou participant à l'organisation d'une compétition sur piste ou hors stade. Cette prime peut être attribuée occasionnellement à un membre du club autre qu'un entraîneur.

La décision de l'attribution de cette prime est décidée par le Comité Directeur.

## TITRE 6 : DISPOSITIONS DIVERSES

### Article 24 :

Le classement des athlètes permet de se situer dans la hiérarchie nationale. Bien qu'imparfait, il s'agit d'un indicateur important, révélateur de la vitalité d'un club. Aussi chaque athlète doit avoir pour préoccupation d'être classé au mieux selon le barème affiché au stade.

### Article 25 :

Toutes les dispositions non prévues au présent règlement seront soumises à la décision du Comité Directeur.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Samedi 7 novembre 2015

Stade Lucien GILLARDEAUX – AVIGNON

Félicitation aux lauréats du challenge du club de la saison 2014-2015

**1. SERGHINI MOHAMED**

**2. RUBIO LISA**

**3. HABLOT ANAIS**

**4. ACHILLI MARTIN**

**5. MARCELLIN MAEL**

**6. OUAZZINE SABER**



## CHALLENGE INTERNE

Nom prénom	POINTS challenge	points année	clt
SERGHINI MOHAMED	10418,4	6954	1
RUBIO LISA	10610,9	4273	2
HABLOT ANAIS	12105,0	4086	3
ACHILLI MARTIN	13289,7	2562	4
MARCELLIN MAEL	9772,6	2064	5
OUAZZINE SABER	9615,7	911	6
TNAIBI DRISS	14242,9	5302	7
BLUM ROBIN	10732,0	3714	8
BENMELOUK MOHAMED	10188,1	1830	9
FARANO ENNIO	9085,4	1724	10
MAGNAUD NADINE	8704,5	1423	11
JUNGAS MARIE-PIERRE	8529,0	516	12
RTILI CERINE	8429,7	2069	13
BENJABIR JAWAD	8377,9	1733	14
RUSCONI SEBASTIEN	8230,6	3033	15
HUGUES BERYL	7705,0	2763	16
BOUALLAL HUGO-FARID	7537,5	1594	17
NANNINI MATTHIEU	7454,0	158	18
MIONE LUCIEN	7312,5	210	19
CHAPELLIER GILLES	6765,6	1471	20
WAYSERSON MARION	6744,9	2855	21
LACROZE CLAIRE	6588,6	314	22
SERVIERE LAURA	6182,0	189	23
ED DYOUBA AZIZ	5953,5	3854	24
BERTOLAS MIREILLE	5974,2	2579	25
EL MALKI CHAFIK	5939,4	1850	26
HABBAZ RACHID	5886,0	1772	27
RIGAUD ALIX	5616,9	738	28
BOUTA RIZLEINE	5521,1	3821	29
BONIN NAIM	5575,1	526	30
BELGUIRAL LISA	5470,9	1504	31
SANCHEZ ILONA	5425,2	4828	32
CHAMBON GEOFFREY	5423,9	3927	33
MILLIOT HAMZA	5389,7	4289	34
MARTINEZ CLAUDE	5388,0	814	35
BENAOUJJA MEDHI	5422,7	470	36
EL BOUICH YASSINE	5320,0	3620	37
BATATE RADOUANE	5161,8	3462	38
BESSEGHIER MOHAMMED	5083,0	3383	39
BATBAT NADIR	4983,6	3837	40
CHAPELLIER BASTIEN	4955,5	3660	41
GABEAU THOMAS	4927,4	3327	42
RANCHIN MARIE-LISE	4821,5	5251	43
GONNET-DEL PALACIO LEO	4814,6	2815	44
MILLIOT AMINE	4909,1	492	45
BRAHIN BRICE	4731,5	558	46
MOUHET LOIC	4645,4	770	47
MADOUY MOURAD	4641,8	1504	48
SANCHEZ STEPHANE	4491,2	742	49
CHABERT SARAH	4467,3	4178	50
AFOLABI ISLAMIA	4448,7	5670	51

# CLUB ATHLÉTIQUE SPORT AVIGNONNAIS

HEU TERRY	4340,2	489	52
RIEU JEAN-PIERRE	4041,9	760	53
AKUE AIDA	3981,2	2824	54
RAVET TAO	3778,8	1605	55
HERON MARION	3650,8	163	56
TARHLISSIA ANSEM	3603,3	813	57
RIGAUD GEORGES	3471,5	522	58
DUMAS BELONIE	3416,6	447	59
MAGHRAOUI HACENE	3414,5	1714	60
EL KAABOUNI WARDA	3075,0	575	61
GIRAUX SOPHIE	3036,6	1437	62
TORKI ELYES	2850,3	302	63
BARTHELEMY AYMERIC	2826,8	51	64
BARTHELEMY VICTOR	2813,2	51	65
FORMOSA ENZO	2809,4	1509	66
ROUSSET AURELIE	2773,3	1573	67
SANCHEZ ERIC	2700,5	156	68
CHAN ROLAND	2695,2	1495	69
DUPLAN BENOIT	2644,0	1444	70
SANCHEZ LAETITIA	2515,0	606	71
HAMONIC LEA	2434,2	482	72
BEAU VINCENT	2420,2	15	73
HONORAT EVAN	2339,7	384	74
LACROZE GUILLAUME	2152,3	240	75
TARHLISSIA MAYSSANE	2110,0	604	76
DUMAS MAYEUL	2090,1	361	77
CHAPLEAU LOUISE	1966,9	275	78
ACHILLI MICHEL	1859,0	207	79
JABOUR YASSIR	1683,4	383	80
FAGEOT ALAIN	1647,3	688	81
PIGAGLIO ALAIN	1626,8	151	82
BONNIEC CASSANDRA	1587,0	1187	83
GROLLAU SYLVAIN	1555,4	300	84
ZERFAOUI ASMAE	1430,0	630	85
PRADINES MATHILDE	1415,4	163	86
MIONE ISABELLE	1404,8	15	87
BERTHET LUCIEN	1396,6	497	88
WHIMSTER KIPP	1306,9	407	89
MARTINEZ CHRISTIAN	1189,9	151	90
RTILI KENZA	1186,1	286	91
BILLION MALIK	1104,0	604	92
MADOUI SOPHIA	1003,0	503	93
KOUBAA HAJAR	904,0	504	94
KOUBAA MOHAMED	904,0	504	95
JABOUR AYA	902,0	402	96
ROSATI ZOE	902,0	402	97
RTILI NOUSSAYBA	902,0	402	98
VILA RAYAN	902,0	402	99
RTILI MAISSANE	995,7	496	100

# **ORGANIGRAMME DU CLUB**

**Comité Directeur :**

***PRÉSIDENT***  
Lucien MIONE

***PRÉSIDENTE D'HONNEUR***  
Éliane MARGAN

***TRÉSORIER et VICE-PRESIDENT***  
Georges RIGAUD

***SECRÉTAIRE***  
Marion WAYSENSON

***MEMBRES***

Marie-France BARRACAN- Belkheïr GAOUILLE - Claude MARTINEZ – Maurice MOUHET – Alain FAGEOT – Vincent BEAU – Marie-Pierre JUNGAS – Nadine MAGNAUD

**Partie Entraînement:**

**DIRECTEUR TECHNIQUE :** Gilles CHAPPELLIER

**SPRINT/HAIES :** Béryl HUGUES

**SAUTS :** Franck LÉBOUC

**LANCERS :** Gilles CHAPPELLIER

**BENJAMINS/MINIMES :** Chérif MAGHLOUT

**HORS-STADE :** Mourad MADOUÏ

**DEMI-FOND :** Rachid HABBAZ

**LOISIRS :** Loïc MOUHET

**ÉCOLE D'ATHLÉTISME :** Georges RIGAUD, Chérif MAGHLOUT, Isslamia AFOLABI, Céline RTILI

## **LE JURY OFFICIEL DU CASA**

**Marie France BARRACAN** : Juge-Arbitre Fédéral - Starter Régional  
Chronométrateur Régional

**Alain FAGEOT** : Juge Fédéral Sauts- Juge-Arbitre Régional  
Chronomètre manuel Régional  
Accompagnateur Anti-dopage

**Éliane MARGAN** : Starter Régional

**Maurice MOUHET** : Juge Fédéral Courses - Anémomètre Régional

**Georges RIGAUD** : Juge-Arbitre Régional

**Isabelle MIONE** : Juge régional lancers - Accompagnateur Anti-dopage

**Lucien MIONE** : Juge fédéral chrono - Accompagnateur Anti-dopage  
Juge arbitre Régional courses hors stade  
Juge Régional chronomètre électrique

**Gilles CHAPPELLIER** : Juge régional Lancers - Accompagnateur Anti-dopage

**Jean-Philippe GALITTU** : Jury Départemental

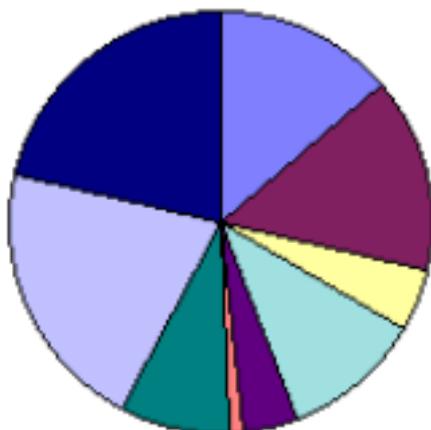
**Raymond DUMAINE** : Jury Régional Saut- Accompagnateur Anti-dopage

**Bernard GROS** : Juge Chef Lancers Fédéral – Starter Fédéral

## LE CLASSEMENT DU CLUB

### LES LICENCIÉS

Catégorie	Masculin	Féminin	Total
EVEIL ATHLETIQUE	11	12	23
POUSSIN	15	10	25
BENJAMIN	4	4	8
MINIME	6	12	18
CADET	4	3	7
JUNIOR	2	0	2
ESPOIR	8	6	14
SENIOR	25	10	35
MASTER	21	15	36
<b>Total Saison 2015 :</b>	<b>96</b>	<b>72</b>	<b>168</b>



### Classement du club :

En réalisant un rapprochement avec l'US le Pontet, le CASA, sous l'entité Avignon le Pontet Athlétisme (APA), se classe 1<sup>er</sup> club vaclusien avec 2886 points devant le BCI 1734 points.

Au niveau régional et national, c'est à la 6<sup>e</sup> et à la 119<sup>e</sup> place que l'entente se place, une première pour un club d'athlétisme vaclusien !



## PALMARÈS SPORTIF

### I/ RÉSULTATS GLOBAUX

Pas moins de **2.157 performances** pour les sociétaires de l'entente qui ont participé à 117 compétitions sur toute la France.

#### 1/ Titres officiels et participations aux championnats de France FFA pour le CASA

- Nombre de titres de champion de Vaucluse : 19 (32 en 2014)
- Nombre de titres de champion de Provence : 18 (19 en 2014)
- Nombre de titres de champion de Sud-est : 5 (8 en 2014)
- Nombre de participations aux championnats de France FFA : 16 (15 en 2014)
  - Cross : 3 (4 en 2014)
  - Salle : 1 (0 en 2014)
  - Piste : 5 (9 en 2014)
  - Route : 4 (0 en 2014)
  - Lancers longs : 3 (2 en 2014)
  - Nombre de finalistes aux championnats de France : 7 (8 en 2014)

#### ➤ Participations aux championnats du Monde : 3 athlètes

### 2/ Equipes interclubs senior mixte

35<sup>è</sup> français sur plus de 200 clubs en nationale 2

#### 1er tour - Nationale 2

2<sup>è</sup> de la région avec 46.542 points

#### 2<sup>nd</sup> tour – Nationale 2

4<sup>è</sup> club de l'inter région avec un total de 45.506 points



### 3/ Challenge des CROSS

Sur les 1.376 clubs français classés, l'entente se situe à la 217<sup>è</sup> place avec 1.154 points et en 7<sup>è</sup> place au niveau régional et 1<sup>er</sup> au niveau du Vaucluse.

### 4 Classement des athlètes

- 3 athlètes classé N3 : SERGHINI Mohamed, AFOLABI Islamia, RANCHIN Marie-Lise
- 3 athlètes classées N4 : BESSEGHIER Mohammed, HABLOT Anais, TNAIBI Driss
- 3 athlètes classé IR1 : BLUM Robin, CHAPPELLIER Bastien, GABEAU Thomas
- 2 athlètes classées IR2 : RUSCONI Sebastien, ED DYOUBA Aziz

## II CROSS-COUNTRY

11/01/15 - Championnat départemental de cross			
Le Pontet - PRO - 084			
Femmes			
RTILI Cerine	ESF/95	73	<b>23'12"</b> qi
BOUTA Rizleine	MIF/00	24	<b>16'20"</b> qi
CHAPLEAU Louise	MIF/01	31	<b>17'34"</b> qi
HAMONIC Lea	POF/05	39	<b>7'11"</b>
HOGEDÉZ Juliette	POF/04	24	<b>6'35"</b>
JIMENEZ Basma	POF/05	49	-
TARHLISSIA Ansem	POF/04	5	<b>5'45"</b>
CHABERT Sarah	SEF/90	8	<b>19'35"</b> qi
HUGUES Beryl	SEF/83	26	<b>15'30"</b> qi
Hommes			
FARANO Ennio	BEM/03	29	<b>12'11"</b> qi
JABOUR Yassir	BEM/03	44	<b>13'14"</b> qi
OUAZZINE Saber (MAR)	CAM/99	2	<b>16'11"</b> qi
BENJABIR Jawad	JUM/96	4	<b>18'16"</b> qi
FORMOSA Enzo	JUM/96	14	<b>21'30"</b> qi
MILLIOT Hamza	MIM/01	34	<b>16'04"</b> qi
BENAOUJJA Medhi	POM/05	41	-
BERTHET Lucien	POM/05	4	-
BONIN Naim	POM/04	37	-
DUMAS Mayeul	POM/04	21	-
HEU Terry	POM/05	31	-
HONORAT Evan	POM/05	55	-
LACROZE Guillaume	POM/04	30	-
MILLIOT Amine	POM/04	32	-
BATATE Radouane (MAR)	SEM/87	3	<b>32'51"</b> qi
BESSEGHIER Mohammed	SEM/82	4	<b>17'32"</b> qi
CHAMBON Geoffrey	SEM/87	8	<b>33'23"</b> qi
ED DYOUBA Aziz (MAR)	SEM/86	28	<b>35'13"</b> qi
EL MALKI Chafik	SEM/85	48	<b>37'39"</b> qi
<b>SERGHINI Mohamed</b>	<b>SEM/89</b>	<b>1</b>	<b>31'03"</b> qi
TNAIBI Driss (MAR)	SEM/90	1	<b>16'17"</b> qi
MAGHRAOUI Hacene	VEM/69	64	<b>39'49"</b> qi



# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

25/01/15 - Championnats de Provence de cross			
DIGNE LES BAINS - PRO - 004			
Femmes			
BOUTA Rizleine	MIF/00	76	14'06"
CHABERT Sarah	SEF/90	11	26'32" qi
Hommes			
FARANO Ennio	BEM/03	114	14'30"
JABOUR Yassir	BEM/03	104	13'38"
OUAZZINE Saber (MAR)	CAM/99	20	19'52" qi
BENJABIR Jawad	JUM/96	13	23'56" qe
MILLIOT Hamza	MIM/01	96	15'34"
BATATE Radouane (MAR)	SEM/87	16	14'08" qi
CHAMBON Geoffrey	SEM/87	21	38'45" qi
ED DYOUBA Aziz (MAR)	SEM/86	24	14'35" qi
EL MALKI Chafik	SEM/85	39	15'12" qe
SERGHINI Mohamed	SEM/89	4	13'26" qe
TNAIBI Driss (MAR)	SEM/90	8	13'55" qe
MAGHRAOUI Hacène	VEM/69	75	41'57"

## Championnats Interrégionaux annulés pour cause d'intempéries

01/03/15 - Championnats de France de Cross-Country			
Les Mureaux - I-F - 078			
Femmes			
CHABERT Sarah	SEF/90	297	33'55"
Hommes			
BATATE Radouane (MAR)	SEM/87	204	14'10"
TNAIBI Driss (MAR)	SEM/90	114	13'38"



## III/ LES CRITERIUMS DE LANCERS LONGS

01/02/15 - Régionaux de lancers longs CA-SE					
SALON DE PROVENCE - PRO - 013					
Femmes					
HABLOT Anais	Javelot (600 G) / SEF	1	37m52	SEF/91	
BERTOLAS Mireille	Javelot (600 G) / VEF	1	17m70	VEF/69	
BERTOLAS Mireille	Disque (1.0 Kg) / VEF	3	26m53	VEF/69	
WAYSERSON Marion	Marteau (4 Kg) / VEF	1	30m34	VEF/66	
WAYSERSON Marion	Disque (1.0 Kg) / VEF	2	30m06	VEF/66	
Hommes					
ACHILLI Martin	Marteau (5 Kg) / CAM	2	35m45	CAM/99	
GABEAU Thomas	Marteau (7.26 Kg)	1	50m76	ESM/95	
RIEU Jean-pierre	Disque (1.5 Kg) / VEM	3	22m42	VEM/57	
RIEU Jean-pierre	Marteau (6 Kg) / VEM	1	24m15	VEM/57	

08/02/15 - Régionaux minimes de lancers longs					
SALON DE PROVENCE - PRO - 013					
Femmes					
BOUTA Rizleine	Poids (3 Kg) / MIF	Finale directe	1	6m37	MIF/00
BOUTA Rizleine	Javelot (500 G) / MIF	Finale directe	2	14m21	MIF/00
BOUTA Rizleine	Disque (0.8 Kg) / MIF	Finale directe	2	16m44	MIF/00
SANCHEZ Ilona	Javelot (500 G) / MIF	Finale directe	1	21m88	MIF/00
SANCHEZ Ilona	Disque (0.8 Kg) / MIF	Finale directe	1	17m38	MIF/00
Hommes					
BATBAT Nadir	Disque (1.2 Kg) / MIM	Finale directe	5	27m65	MIM/00
BATBAT Nadir	Javelot (600 G) / MIM	Finale directe	1	35m25	MIM/00
BATBAT Nadir	Marteau (4 Kg) / MIM	Finale directe	2	26m87	MIM/00
MILLIOT Hamza	Disque (1.2 Kg) / MIM	Finale directe	4	29m27	MIM/01
MILLIOT Hamza	Javelot (600 G) / MIM	Finale directe	3	27m54	MIM/01
MILLIOT Hamza	Poids (4 Kg) / MIM	Finale directe	5	8m79	MIM/01

# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

08/02/15 - Meeting interrégional de lancers longs et poids					
SALON DE PROVENCE - PRO - 013					
Femmes					
HABLOT Anais	Javelot (600 G) / SEF	1	41m58	SEF/91	
BERTOLAS Mireille	Disque (1.0 Kg) / VEF	3	25m34	VEF/69	
WAYSERSON Marion	Disque (1.0 Kg) / VEF	2	27m42	VEF/66	
Hommes					
ACHILLI Martin	Marteau (5 Kg) / CAM	2	40m37	CAM/99	
GABEAU Thomas	Marteau (7.26 Kg)	1	50m23	ESM/95	
RUSCONI Sébastien	Disque (2.0 Kg) / SEM	7	35m22	SEM/88	
RUSCONI Sébastien	Marteau (7.26 Kg)	4	35m34	SEM/88	

21/02/15 - Championnats Nationaux Hivernaux de Lancers longs					
TOURS - CEN - 037					
Femmes					
HABLOT Anais	Javelot (600 G) / SEF	Finale directe	11	35m89	SEF/91
Hommes					
CHAPELLIER Bastien	Marteau (7 Kg) / ESM	Finale directe	6	54m76	ESM/93
GABEAU Thomas	Marteau (7 Kg) / ESM	Finale directe	9	48m59	ESM/95



# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

## IV/ LES COMPETITIONS EN SALLE

17/01/15 - Championnats régionaux individuels					
MONTPELLIER - LAN - 034					
Femmes					
RUBIO Lisa	60m - Salle/CAF	Finale 97	4	8''94	CAF/98
RUBIO Lisa	Perche - Salle / TCF	Finale	4	2m70	CAF/98
<b>AKUE Aida</b>	<b>200m - Salle / TCF</b>	<b>Finale</b>	<b>1</b>	<b>27''41</b>	<b>ESF/93</b>
AKUE Aida	60m - Salle / TCF	Finale 101	4	8''28	ESF/93
BELGUIRAL Lisa	60m - Salle / TCF	Série 68	4	9''40	ESF/95
BELGUIRAL Lisa	60m Haies (84)-salle / SE	Série 10	5	11''79 q	ESF/95
ROUSSET Aurelie	60m - Salle / TCF	Série 74	5	9''29	ESF/95
AFOLABI Islamia	200m - Salle / ESF-SEF-VE	Finale	2	28''09	SEF/92
AFOLABI Islamia	60m - Salle / TCF	Finale 103	1	8''25	SEF/92
<b>AFOLABI Islamia</b>	<b>Triple - Salle/SEF</b>	<b>Finale</b>	<b>1</b>	<b>11m43</b>	<b>SEF/92</b>
GIRAUX Sophie	Perche - Salle / TCF	Finale	6	2m50	SEF/85
HUGUES Beryl	400m - Salle / TCF	Finale	3	66''31	SEF/83
RANCHIN Marie-lise	60m - Salle / TCF	Finale 102	2	7''81	SEF/89
Hommes					
ACHILLI Martin	60m - Salle/CAM	Série 38	5	7''92	CAM/99
GONNET-DEL PALACIO Leo	200m - Salle/CAM	Finale	1	25''21	CAM/98
GONNET-DEL PALACIO Leo	60m - Salle/CAM	Finale 79	6	7''57	CAM/98
BLUM Robin	60m - Salle / TCM	Finale 87	4	7''25	ESM/95
DUPLAN Benoit	60m - Salle / TCM	Série 41	2	7''77	ESM/95
BOUALLAL Hugo-farid	200m - Salle / TCM	Finale	2	26''26	SEM/89
BOUALLAL Hugo-farid	60m - Salle / TCM	Série 54	5	8''12	SEM/89
MARCELLIN Mael	60m - Salle / TCM	Finale 90	1	7''53	SEM/88
FAGEOT Alain	200m - Salle / TCM	Finale	3	27''67	VEM/57
FAGEOT Alain	60m - Salle / TCM	Série 42	3	8''18	VEM/57
SANCHEZ Stephane	Perche - Salle / TCM	Finale	12	2m60	VEM/73
<b>RUSCONI Sebastien</b>	<b>Poids (7 Kg) - Salle / TC</b>		<b>1</b>	<b>13m44</b>	<b>SEM/88</b>

# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

21/02/15 - MEETING INTER REGIONAL EN SALLE DE LA MEDITERRANEE				
BOMPAS - LAN - 066				
Femmes				
RUBIO Lisa	Perche - Salle / TCF	2	2m80	CAF/98
Hommes				
DUPLAN Benoit	60m - Salle / TCM	6	7"89	ESM/95
DUPLAN Benoit	60m - Salle / TCM	3	7"80 q	ESM/95

31/01/15 - MEETING INTER REGIONAL EN SALLE DE LA MEDITERRANEE				
BOMPAS - LAN - 066				
Hommes				
GONNET-DEL PALACIO Leo	60m - Salle / TCM	1	7"60	CAM/98
GONNET-DEL PALACIO Leo	60m - Salle / TCM	6	7"62 q	CAM/98
MARCELLIN Mael	60m - Salle / TCM	4	7"56 q	SEM/88

07/03/15 - Championnats Nationaux en salle					
NOGENT SUR OISE - PIC - 060					
Femmes					
RANCHIN Marie-lise	60m / SEF	Demi-finale	7	7s77	SEF/89



# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

## V/ LA PISTE

31/05/15 - Départemental cadets à vétérans				
AVIGNON - PRO - 084				
Femmes				
RUBIO Lisa	400m / CAF	1	68"03	CAF/98
RUBIO Lisa	Perche / CAF	1	2m90	CAF/98
BELGUIRAL Lisa	200m / TCF	1	30"65 (-0.7)	ESF/95
BELGUIRAL Lisa	100m Haies (84)/TCF	1	18"48 (+1.2)	ESF/95
RTILI Cerine	400m / TCF	1	63"61	ESF/95
HABLOT Anais	Javelot (600 G) / SEF	1	40m34	SEF/91
HUGUES Beryl	400m / TCF	1	62"69	SEF/83
HUGUES Beryl	Perche / SEF	1	2m10	SEF/83
BERTOLAS Mireille	Marteau (4 Kg) / TCF	7	17m64	VEF/69
BERTOLAS Mireille	Poids (4 Kg) / VEF	1	8m03	VEF/69
BERTOLAS Mireille	Disque (1.0 Kg)/TCF	4	26m00	VEF/69
BERTOLAS Mireille	Javelot (600 G) / VEF	1	18m58	VEF/69
JUNGAS Marie-pierre	100m / CAF	8	16"30 (+1.7)	VEF/63
JUNGAS Marie-pierre	200m / TCF	3	33"66 (-0.7)	VEF/63
WAYSENSON Marion	Marteau (4 Kg) / TCF	1	34m62	VEF/66
WAYSENSON Marion	Disque (1.0 Kg)/TCF	1	29m97	VEF/66
WAYSENSON Marion	Javelot (600 G) / VEF	3	14m53	VEF/66
Hommes				
ACHILLI Martin	100m / CAM	4	12"30 (-0.8)	CAM/99
ACHILLI Martin	Marteau (5 Kg) / CAM	1	43m36	CAM/99
OUAZZINE Saber (MAR)	3 000m / TCM	1	10'25"21	CAM/99
BLUM Robin	200m / JUM	1	22"89 (+1.0)	ESM/95
BLUM Robin	100m / SEM	2	11"25 (-1.4) q	ESM/95
FORMOSA Enzo	400m / JUM	3	57"17	JUM/96
FORMOSA Enzo	1 500m / TCM	12	4'40"45	JUM/96
CHAN Roland	200m / JUM	4	25"36 (+1.0)	SEM/92
CHAN Roland	Triple Saut / SEM	1	12m18 (+0.0)	SEM/92
CHAPELLIER Gilles	Disque (2.0 Kg) / SEM	3	26m97	SEM/84
CHAPELLIER Gilles	Marteau (7.26 Kg)	3	38m65	SEM/84
ED DYOUBA Aziz (MAR)	1 500m / TCM	2	4'01"65	SEM/86
HABBAZ Rachid	1 500m / TCM	-	NP	SEM/81
MOUHET Loic	Perche / SEM	1	3m00	SEM/79
RIGAUD Alix	800m / TCM	8	2'24"47	SEM/88
RUSCONI Sebastien	Poids (7.26 Kg)	1	12m45	SEM/88

# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

RUSCONI Sebastien	Marteau (7.26 Kg)	1	39m33	SEM/88
SERGHINI Mohamed	1 500m / TCM	1	3'58"24	SEM/89
ACHILLI Michel	Javelot (700 G) / VEM	1	22m43	VEM/55
RIEU Jean-pierre	Poids (6 Kg) / JUM-VEM	1	8m38	VEM/57
RIEU Jean-pierre	Disque (1.5 Kg) / VEM	1	22m31	VEM/57
RIEU Jean-pierre	Marteau (6 Kg) / VEM	1	22m24	VEM/57

18/04/15 - Départementaux 84 d'Epreuves combinées				
L'ISLE SUR SORGUE - PRO - 084				
<b>Femmes</b>				
BOUTA Rizleine	Heptathlon Mf / MIF	4	2 923 pts	MIF/00
BOUTA Rizleine	Triathlon / MIF	5	87 pts	MIF/00
SANCHEZ Ilona	Heptathlon Mf / MIF	6	2 732 pts	MIF/00
SANCHEZ Ilona	Triathlon / MIF	1	95 pts	MIF/00
<b>Hommes</b>				
BATBAT Nadir	Octathlon Mh / MIM	2	3 255 pts	MIM/00
BATBAT Nadir	Triathlon / MIM	1	89 pts	MIM/00
MILLIOT Hamza	Octathlon Mh / MIM	3	3 049 pts	MIM/01
MILLIOT Hamza	Triathlon / MIM	3	83 pts	MIM/01



# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

30/05/15 - Départementaux 84 Benjamins / Minimes					
L'ISLE SUR SORGUE - PRO - 084					
BOUTA Rizleine	50m / MIF	019 Série 2	2	7"58 (-0.2) q	MIF/00
BOUTA Rizleine	80m Haies (76) / MIF	012 Finale	3	13"85 (-0.3)	MIF/00
<b>BOUTA Rizleine</b>	<b>Hauteur / MIF</b>	<b>Finale</b>	<b>1</b>	<b>1m51</b>	<b>MIF/00</b>
BOUTA Rizleine	Triple Saut / MIF	Finale	6	8m79 (NC)	MIF/00
BOUTA Rizleine	Disque (0.8 Kg) / MIF	Finale	5	18m94	MIF/00
BOUTA Rizleine	Triathlon / MIF	Résultat	4	85 pts	MIF/00
SANCHEZ Ilona	50m / MIF	032 Finale 1	2	7"28 (+0.0)	MIF/00
<b>SANCHEZ Ilona</b>	<b>50m Haies (76) / MIF</b>	<b>013 Finale</b>	<b>1</b>	<b>8"51 (+0.4)</b>	<b>MIF/00</b>
<b>SANCHEZ Ilona</b>	<b>Longueur / MIF</b>	<b>Finale</b>	<b>1</b>	<b>4m79 (NC)</b>	<b>MIF/00</b>
SANCHEZ Ilona	Javelot (500 G) / MIF	Finale	2	23m31	MIF/00
SANCHEZ Ilona	Triathlon / MIF	Résultat	1	97 pts	MIF/00
Hommes					
FARANO Ennio	2 000m Marche /TCM	068 Finale	2	16'37"86	BEM/03
FARANO Ennio	50m Haies (65) / BEM	049 Finale	4	9"52 (-1.9)	BEM/03
FARANO Ennio	Longueur / BEM	Finale	6	4m03	BEM/03
FARANO Ennio	Javelot (500 G) / BEM	Finale	11	13m41	BEM/03
FARANO Ennio	Triathlon / BEM	Résultat	19	64 pts	BEM/03
RAVET Tao	50m / BEM	055 Finale 1	4	7"59 (+0.2)	BEM/03
RAVET Tao	Longueur / BEM	Finale	2	4m43 (NC)	BEM/03
RAVET Tao	Javelot (500 G) / BEM	Finale	5	16m83	BEM/03
RAVET Tao	Triathlon / BEM	Résultat	12	77 pts	BEM/03
BATBAT Nadir	100m Haies (84) / MIM	010 Finale	2	15"11 (+0.4)	MIM/00
BATBAT Nadir	Marteau (4 Kg) / MIM	Finale	4	20m58	MIM/00
<b>BATBAT Nadir</b>	<b>Hauteur / MIM</b>	<b>Finale</b>	<b>1</b>	<b>1m60</b>	<b>MIM/00</b>
BATBAT Nadir	Javelot (600 G) / MIM	Finale	3	36m68	MIM/00
BATBAT Nadir	Triathlon / MIM	Résultat	4	93 pts	MIM/00
<b>MILLIOT Hamza</b>	<b>100m Haies (84) / MIM</b>	<b>009 Finale</b>	<b>1</b>	<b>16"30 (+0.2)</b>	<b>MIM/01</b>
MILLIOT Hamza	Triple Saut / MIM	Finale	2	11m23 (NC)	MIM/01
<b>MILLIOT Hamza</b>	<b>Disque (1.2 Kg) / MIM</b>	<b>Finale</b>	<b>1</b>	<b>31m11</b>	<b>MIM/01</b>
MILLIOT Hamza	Triathlon / MIM	Résultat	8	85 pts	MIM/01

# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

02/05/15 - Championnat de Provence d'épreuves combinées				
AUBAGNE - PRO - 013				
Femmes				
BOUTA Rizleine	Heptathlon Mf / MIF	8	2 513 pts	MIF/00
BOUTA Rizleine	Triathlon / MIF	7	74 pts	MIF/00
Hommes				
BATBAT Nadir	Octathlon Mh / MIM	3	3 490 pts	MIM/00
BATBAT Nadir	Triathlon / MIM	2	92 pts	MIM/00
MILLIOT Hamza	Octathlon Mh / MIM	4	3 230 pts	MIM/01
MILLIOT Hamza	Triathlon / MIM	5	85 pts	MIM/01

21/06/15 - Championnats de Provence minimes					
AIX EN PROVENCE - PRO - 013					
Femmes					
BOUTA Rizleine	100m / MIF	Finale 37	4	13"44 (+1.5)	
BOUTA Rizleine	80m Haies (76) / MIF	Finale 14	4	13"30 (+1.4)	MIF/00
BOUTA Rizleine	Triple Saut / MIF	Finale directe	7	9m38 (+0.0)	MIF/00
BOUTA Rizleine	Hauteur / MIF	Finale directe	5	1m45	MIF/00
BOUTA Rizleine	Triathlon / MIF	Résultat	15	88 pts	MIF/00
SANCHEZ Ilona	Longueur / MIF	Finale directe	3	4m77	MIF/00
<b>SANCHEZ Ilona</b>	<b>50m Haies (76) / MIF</b>	<b>Finale 15</b>	<b>1</b>	<b>8"24 (-0.2)</b>	<b>MIF/00</b>
SANCHEZ Ilona	Javelot (500 G) / MIF	Finale directe	3	24m70	MIF/00
SANCHEZ Ilona	Triathlon / MIF	Résultat	3	102 pts	MIF/00



# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

13/06/15 - 1<sup>ère</sup> journée des championnats de Provence

AUBAGNE - PRO - 013

## Femmes

ROUSSET Aurelie	100m / TCF	Finale 24	1	14"19 (-1.1)	ESF/95
CHABERT Sarah	1 500m / TCF	Finale	2	5'05"99	SEF/90
HUGUES Beryl	800m / TCF	Finale	7	2'32"42	SEF/83
CHABERT Sarah	1 500m/TCF	Finale	1	5'10"68	SEF/90

## Hommes

GONNET-DEL PALACIO Leo	100m / TCM	Finale 26	6	11"83 (-1.6)	CAM/98
BLUM Robin	100m / TCM	Finale 25	3	11"19 (-1.4)	ESM/95
ED DYOUBA Aziz (MAR)	1 500m / TCM	Finale	2	4'03"17	SEM/86
SERGHINI Mohamed	1 500m / TCM	Finale	1	3'58"69	SEM/89

14/06/15 - 2<sup>e</sup> Journée des Championnats de Provence CA-SE

SALON DE PROVENCE - PRO - 013

## Femmes

RUBIO Lisa	Perche / TCF	Finale	3	2m74	CAF/98
BELGUIRAL Lisa	100m Haies (84) / TCF	Finale 32	2	18"93 (+0.6)	ESF/95
ROUSSET Aurelie	200m / TCF	Finale 35	5	29"23 (-0.2)	ESF/95
HUGUES Beryl	400m / TCF	Finale	3	61"21	SEF/83
JUNGAS Marie-pierre	200m / TCF	Série 8	5	32"98 (-0.2)	VEF/63

## Hommes

ACHILLI Martin	Marteau (5 Kg) / CAM	Finale	1	46m43	CAM/99
GONNET-DEL PALACIO Leo	200m / TCM	Série 16	3	23"87 (-1.3)	CAM/98
BLUM Robin	200m / TCM	Série 13	1	22"62 (-0.2)	ESM/95
GABEAU Thomas	Marteau (7.26 Kg)	Finale	1	51m04	ESM/95
BESSEGHIER Mohammed	400m / TCM	Finale	3	50"79	SEM/82
BOUALLAL Hugo-farid	200m / TCM	Finale 39	4	25"60 (-0.2)	SEM/89



# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

27/06/15 - INTERREGIONAUX CADETS/JUNIORS + OPEN ESV					
DRAGUIGNAN - C-A - 083					
Femmes					
RUBIO Lisa	400m / TCF	Finale	1	65"72	CAF/98
RUBIO Lisa	Perche / TCF	Finale	8	2m95	CAF/98
AKUE Aida	100m/TCF	Finale	4	12"91 (+3.1)	ESF/93
AKUE Aida	200m / TCF	Finale	1	27"21 (-1.1)	ESF/93
AFOLABI Islamia	100m/TCF	Finale	7	12"88 (+1.1)	SEF/92
AFOLABI Islamia	Triple Saut / JUF ESF SEF	Finale	1	11m56 (+1.9)	SEF/92
HUGUES Beryl	400m / TCF	Finale	4	61"90	SEF/83
Hommes					
ACHILLI Martin	Marteau (5 Kg) / CAM	Finale	1	46m53	CAM/99
GONNET-DEL PALACIO Leo	100m/TCM	Finale	6	11"36 (+0.9)	CAM/98
GABEAU Thomas	Marteau (7 Kg) / ESM SEM	Finale	2	51m81	ESM/95
EL BOUICH Yassine	800m / TCM	Finale	3	1'56"13	SEM/92

17/07/15 - Championnats de France Cadets, Juniors					
ALBI - PYR - 081					
ACHILLI Martin	Marteau (5 Kg) / CAM	Concours 1	11	44m11	CAM/99

25/07/15 - Championnats de France Espoirs et Championnats Nationaux					
TOMBLAINE - LOR - 054					
HABLOT Anais	Javelot (600 G) / SEF	Finale	7	37m58	SEF/91
GABEAU Thomas	Marteau (7 Kg) / ESM	Finale	15	45m32	ESM/95

12/06/15 - Championnats Nationaux Masters (Plus de 35 ans)
OBERNAI - ALS - 067
BERTOLAS Mireille Javelot 19m36 5ème
BERTOLAS Mireille Poids 7m64 7ème
BERTOLAS Mireille Disque 24m57 7ème
WAYSENSON Marion Marteau 30m81 4ème
WAYSENSON Marion Disque 29m93 6ème

04/08/15 - Championnats du Monde Masters Piste
VENISSIEUX - R-A - 069
BERTOLAS Mireille Disque 25m39 16ème
BERTOLAS Mireille Javelot 19m50 19ème
BERTOLAS Mireille Pent lancer 2167pts 17ème
WAYSENSON Marion Disque 28m91 11ème
WAYSENSON Marion Marteau 31m50 13ème
WAYSENSON Marion Pent lancer 2577pts 14ème
JUNGAS Marie-pierre 100m 15"87
JUNGAS Marie-pierre 200m 32"98
JUNGAS Marie-pierre 400m 77"06

## VI/ LA ROUTE

19/04/15 - Championnats de France des 10 km
Aix les Bains - R-A - 073 - Label National
BATATE Radouane (MAR) SEM 34'46 335ème
CHAMBON Geoffrey SEM 33'08 179ème
ED DYOUBA Aziz (MAR) SEM 33'21 202ème
SERGHINI Mohamed SEM 30'28 21ème

## VII/ LES RECORDS

### En salle :

#### Seniors Femmes

RUBIO Lisa, perche salle 2m80 le 21/02/2015 à Bompas  
AFOLABI Isslamia, triple, salle 11m56 le 31/05/2015 à Lyon

#### Cadettes femmes

RUBIO Lisa, perche salle 2m80 le 21/02/2015 à Bompas

### Plein air :

#### Seniors Femmes

CHABERT Sarah, 5000m 18'32''51 le 5/06/15 à Vergèze  
RUBIO Lisa, perche 3m13, le 8/07/15 à Alès  
AFOLABI Isslamia, triple 12m00 le 24/05/15 à Aubagne  
HABLOT Anais, javelot 43m94 le 25/06/15 à Sorgues

#### Cadettes femmes

RUBIO Lisa, perche 3m13, le 8/07/15 à Alès

#### Minimes filles

SANCHEZ Ilona, 50m haies 8''22 le 21/06/15 à Aix en Provence

#### Espoirs hommes

CHAPELLIER Bastien, marteau 55m67 le 10/05/15 à Arles

## VIII/ LES SÉLECTIONS

### 27/06/15 - Triathlé de la Méditerranée (Minimes)

BOUTA Rizleine Hauteur, 100m et disque

SANCHEZ Ilona Longueur, 50m et javelot

MILLIOT Hamza Disque, triple-saut et 100mh



## COMPÉTITIONS ORGANISÉES SAISON 2014-2015

Cette année encore, le stade «Lucien GILLARDEAUX » et le CASA furent très prisés par les différents organisateurs de compétitions d'Athlétisme, et ce malgré des installations vieillissantes qui nous ont vu refuser des compétitions majeures.

Dates	Compétitions	Participants
samedi 14 février 2015	Tour de pointes	105 participants
samedi 21 mars 2015	Critérium minimes à vétérans	203 participants
samedi 23 mai 2015	Kid athlé	55 participants
dimanche 31 mai 2015	Départemental cadets à vétérans	193 participants
mercredi 10 juin 2015	Meeting du CASA	143 participants
dimanche 27 septembre 2015	10km de la cité des papes	1020 partants

1719 **athlètes ont été** accueillis par le CASA lors de ces manifestations avec un réel succès à chaque fois. Cela ne fait que confirmer le dynamisme de l'équipe dirigeante, ainsi que la confiance que les institutions portent au club.

Un grand **MERCI** aux services municipaux de la ville d'Avignon

## MORCEAUX CHOISIS

### Retour sur les Mondiaux Masters par Marie-Pierre 31 août 2015

Une saison d'entraînement, avec une blessure qui m'a contrainte à m'arrêter pendant 2 mois, et un jour, comme ça, après en avoir parlé pendant 4 ans, je me retrouve enfin à ces Championnats du monde vétérans. Et ça, c'est quand même quelque chose dans une vie d'athlète !!! Inscrite dans trois courses : 100m, 200m et 400m.

La presse en a parlé, au niveau local, régional et même national !

Des championnats au mois d'août, cela fait une saison très longue avec des entraînements pénibles à cause de la chaleur. Heureusement, grâce à Gilles, nous avons pu nous aller au stade jusqu'au bout.

J'avais peu d'espoir de me qualifier pour les demi-finales, mais à Lyon, j'ai défendu mes chances comme une lionne !

Un 100m en premier avec une forte chaleur, le département du Rhône était en vigilance canicule. Mais ce n'était pas cela qui allait me faire peur. Un bon départ (oui oui, Franck, tes conseils m'ont bien été utiles !), une technique de course bien travaillée et que j'ai sentie acquise lors de ma dernière séance, et j'ai fait mon meilleur temps de la saison.

Trois jours après, le 200m, après une attente difficile à gérer en chambre d'appel, les informations qui nous y parvenaient sur la durée du retard étant parfois erronées, la concentration était un peu altérée. Je me suis donc, malgré toute ma volonté, contentée d'égaliser mon meilleur temps de la saison. Je rêvais de l'améliorer... Je me console en me disant que j'aurais pu faire moins bien...

Le plus dur restait à venir : le 400 ! J'ai longtemps aimé cette course mais j'y ai trop souffert et j'ai fini par la craindre !!! Là, je n'avais en plus aucune expérience cette saison à part quelques accélérations sur cette distance lors de mes footings de juillet, faites volontairement en pleine chaleur. Et je m'en suis félicitée car il faisait très chaud sur Lyon ce jour-là. Dans ma série, une Australienne est inscrite avec 6 dixièmes de plus que moi. Je me dis que ce sera notre course mais qu'elle restera derrière moi.

-On Your marks (allez Marie-Pierre, c'est bientôt fini ) -Set ?

Le pistolet résonne et nous partons.

En sortie de virage, comme d'habitude, je les vois toute me doubler mais je suis mon rythme. M'a-t'elle dépassée ? Je ne les compte pas. Je fais ma course.

A 150m de l'arrivée, je l'avais promis à Franck : j'accélère. Un peu car le plus dur reste à faire.

A la sortie du dernier virage, d'un coup, je la vois sur ma gauche. L'Australienne est là. Elle essaie de me doubler.

Après, ce sera la lutte pendant 100m ! Je la vois parfois, sur le côté, mais jamais en avant. Vous me connaissez : je me bats !

A 30m de l'arrivée, je n'en peux plus et l'envie fulgurante de laisser tomber cette lutte m'envahit. La raison reprend aussitôt sa place : cette fille ne doit arriver devant moi !!! Je me bats jusqu'au bout.

# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS

A l'arrivée, je suis devant elle de 5 dixièmes. J'explose de joie !!! Mireille est là. Je respire un peu, essoufflée et je lui dis : C'est fait, Mireille, on rentre chez nous !!!

Cette course restera pour moi la meilleure de ce championnat. Dans ma série, je suis avant-dernière mais l'Australienne ne m'aura pas doublée !!! Un combat utile !!!

Merci à Franck car tes séances ont été un véritable plaisir pour moi et j'adore ton état d'esprit mais tu le sais déjà ! Et puis, c'est grâce à toi que j'ai relancé aux 150m . Mais je ne suis pas Flora Guey !!! Respect et complicité, Coach Grâce à Toi, je vais continuer l'athlétisme alors que j'en doutais. Et bravo pour la communion que tu mets avec ceux que tu entraines !!!

Merci à Mireille : tu étais là quand ça a été dur pour moi. Tu m'as écoutée, tu as été d'une grande patience ! Adorable, comme toujours !!!

Merci à Marion : ta qualification en finale m'a procuré beaucoup de joie et m'a portée !

Merci les filles. Dommage que nous n'ayons pas concouru sur le même stade !

Lyon restera pour moi un grand souvenir Je reste sur une belle impression de ces championnats. J'ai encadré mon dossard (avec mon nom !!!) avec des photos. Sur ce cadre, j'ai pendu mon accréditation (avec mon nom !).



Au tour de Marion :

A 49 ans, j'ai eu la chance, comme Marie-Pierre Jungas et Mireille Bertolas, de participer au mondiaux d'athlé masters qui se sont déroulés du 4 au 16 août derniers à Lyon. Malgré la canicule qui régnait à Lyon (40° à l'ombre, 52° sur le stade le 6 août), je suis très heureuse d'avoir pu vivre cet événement hors du commun, même si mes performances n'ont pas été des plus exceptionnelles, ce que je regrette un peu mais j'ai pu passer en finale au disque... L'ambiance d'un championnat du monde, toutes les langues parlées dans la chambre d'appel, les maillots nationaux portés par toutes les participantes, les officiels en tenues aux couleurs des mondiaux...

Pour ma part, je termine 13è au marteau avec 31.50m, je suis finaliste et 11è au disque avec 28.98m et enfin je suis 14è au pentathlon de lancers (marteau, poids, disque, javelot et marteau lourd de 9kg) avec 2577 pts.

# CLUB ATHLÉTIC SPORT AVIGNONNAIS



*Stages  
Animations  
Repas*



**C** LUB **A** THLÉTIC **S** PORT **A** VIGNONNAIS