

ROUTE DE TARASCON

Le club d'athlétisme inaugure des séances de "Baby'athlé"

Reprise des entraînements au Casa

La rentrée a sonné pour les athlètes du Casa (club athlétique sport Avignon). Ils ont chaussé leurs baskets lundi soir pour les entraînements au stade Lucien-Gillardeaux. Nouveauté : l'accueil des tout-petits avec des séances "Baby'athlé" (dès 3 ans) le samedi de 9 h 30 à 10 h 30. Le club organisera avec la Ville le 10 km de la cité des Papes, couplé avec le match inter-ligue jeunes. Pour tous les autres, les disciplines (sauts, courses et lancer) sont dirigées par des entraîneurs diplômés. Horaires : "Éveils athlé et poussins", mercredi de 14 h à 15 h 30 et samedi de 10 h à 11h30. Benjamins, lundi et jeudi de 18 h à 19 h 30. Minimes, lundi et jeudi de 18 h à 19 h 30.



Contact: 04 90 88 47 59.

Toute l'équipe est motivée pour cette nouvelle saison.



LDL84AGE109