



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS



Catégories	Jours	Horaire	Entraîneurs
Baby athlé (2013 à 2016)	SAMEDI	10h30-11h30	SIHAME & KAMLA
Eveils athlé (EA) et poussins (PO) (de 2008 à 2012)	MERCREDI	14h15-15h45	GEORGES & ANASSE
	SAMEDI	10h15-11h45	GEORGES & ANASSE
Benjamins (BE) (2006 et 2007)	LUNDI	18h00-20h00	LUDIVINE & CARL
	MERCREDI	18h00-20h00	
Minimes (MI) (2004 et 2005)	LUNDI	18h-19h30	CHERIF & CLEMENT
	JEUDI	18h-19h30	
	+ Séance supplémentaire de spécialisation à définir avec les entraîneurs de spécialités		

<u>Coordonnées des entraîneurs</u>
SIHAME
06 14 89 13 05
KAMLA
06 27 27 43 39
GEORGES
06 11 10 73 01
ANASSE
06 95 55 98 52
LUDIVINE
06 35 47 86 37
CARL
06 05 39 58 14
CHERIF
06 80 62 52 42
CLEMENT
06 24 01 06 83
JULIEN
06 95 73 51 72
GILLES
06 60 09 41 74
FRANCK
06 62 85 72 53
MOURAD
06 12 37 34 60
ISSLAMIA
06 26 33 08 11
ANTONY
06 19 76 46 55

Discipline	Jours	Horaire	Entraîneurs
Sprint	Lundi Jeudi Mercredi	18h30-20h00	JULIEN
Lancers	Lundi Mercredi Vendredi	18h00-20h00	GILLES
Sauts	Lundi Jeudi	18h30-20h00	FRANCK
Demi-fond / Hors-stade	Mardi Jeudi	17h30-20h00	MOURAD
	Samedi	10h00-12h00	
RUNNING, FITNESS & LOISIRS	Mardi	18h30-20h00	ISSLAMIA
	Jeudi	18h-20h	ANTONY
	Samedi	10h30-12h00	CLEMENT
Marche Nordique	Samedi	8h30-10h00	JULIEN

Contact club = casavignon@outlook.fr / www.casavignon.net