PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

Catégories	Jours	Horaire	Entraineurs
Baby athlé (2014 à 2017)	SAMEDI	10h45-11h45	SIHAME & CELINE
Eveils athlé (EA) et poussins (PO) (de 2009 à 2013)	MERCREDI	14h15-15h45	GEORGES & ANASSE
	SAMEDI	10h15-11h45	
Benjamins (BE) (2007 et 2008)	LUNDI	18h00-19h30	OCEANE & ANASSE
	MERCREDI	17h00-18h30	
Minimes (MI) (2005 et 2006)	LUNDI	18h-19h30	CHERIF & HUGO
	JEUDI	18h-19h30	CLEMENT & HUGO
	+ Séance supplémentaire de spécialisation à définir avec les entraîneurs de spécialités		

Discipline	Jours	Horaire	Entraîneurs
Sprint	Lundi Jeudi Mercredi	18h30-20h00	JULIEN
Lancers	Mardi Mercredi Vendredi	18h00-20h00	GILLES
Sauts	Lundi Jeudi	18h30-20h00	FRANCK
Demi-fond / Hors-stade	Lundi Mercredi	17h45-19h45	MOURAD
	Samedi	9h-11h	
RUNNING, FITNESS & LOISIRS	Mercredi	18h30-20h	CLEMENT
	Samedi	10h30-12h00	CLEMENT
Marche Nordique	Samedi	8h30-10h00	JULIEN

Coordonnées des entraîneurs
SIHAME
06 14 89 13 05
CELINE
06 47 11 24 32
GEORGES
06 11 10 73 01
ANASSE
06 95 55 98 52
OCEANE
06 52 94 88 23
HUGO
06 85 46 20 11
CHERIF
06 80 62 52 42
CLEMENT
06 24 01 06 83
JULIEN
06 95 73 51 72
GILLES
06 60 09 41 74
FRANCK
06 62 85 72 53
MOURAD
06 12 37 34 60

Contact club = casavignon@outlook.fr / www.casavignon.net