



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS



Catégories	Jours	Horaire	Entraîneurs
Baby athlé (2015 à 2018)	SAMEDI	10h45-11h45	DOUAE & CELINE
Eveils athlé (EA) et poussins (PO) (de 2010 à 2014)	MERCREDI	14h15-15h45	GEORGES & KAMLA CALEB & MOHAMED
	SAMEDI	10h15-11h45	
Benjamins (BE) (2008 et 2009)	LUNDI	18h00-19h30	NICOLAS & CALEB
	MERCREDI	17h00-18h30	NICOLAS & KAMLA
Minimes (MI) (2006 et 2007)	LUNDI	18h-19h30	Avec sprint/saut
	MERCREDI	17h-18h30	HUGO
	JEUDI	18h-19h30	Avec lancer ou ½ fond

Discipline	Jours	Horaire	Entraîneurs
Sprint	Lundi Mercredi Jeudi	18h-20h00	JULIEN
Lancers	Mardi Jeudi Vendredi	18h00-20h00	GILLES
Sauts	Lundi Jeudi	18h-20h00	FRANCK
Demi-fond & Hors-stade	Mardi Jeudi	18h-20h00	KAMEL *en extérieur
	Dimanche*	9h30-12h	
RUNNING, FITNESS & LOISIRS	Mercredi	18h30-20h	HUGO
	Samedi	10h-12h00	SEVERINE
Marche Nordique	Samedi	9h-10h30	JULIEN

Coordonnées des entraîneurs
CELINE
06 47 11 24 32
DOUAE
07 69 90 62 86
GEORGES
06 11 10 73 01
CALEBH
07 58 09 10 65
MOHAMED
06 26 28 34 39
KAMLA
06 27 27 43 39
NICOLAS
06 71 68 50 78
HUGO
06 85 46 20 11
JULIEN
06 95 73 51 72
GILLES
06 60 09 41 74
FRANCK
06 62 85 72 53
KAMEL
06 59 89 99 74
SÉVERINE
06 59 38 35 96

Contact club = casavignon@outlook.fr / www.casavignon.net