

Planning entraînement CASA 2021-2022

COORDONNÉES RÉFÉRENTS	CATÉGORIES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CELINE 0647112432.	Baby athlé (BB)						10h45 à 11h45 C.avec DOUAE et AMBROISE	
GEORGES 0611107301	Eveil athlé (EA) 2013-2014- 2015			14h15 à 15h45 G.avec OCEANE , MOHAMED , AMBROISE et aides			10h15 à 11h45. G. avec NOË, MOHAMED, et aides	
	Poussins. (PO) 2011-2012							
NICOLAS 0652317070. KAMLA 0627274339	Benjamins (BE) 2009-2010			17h30 à 19h00 et AMBROISE		17h30 à 19h00 et AMBROISE.		
NICOLAS 0652317070	Minimes (MI) 2007-2008	18h00 à 19h30 et AMBROISE		16h00 à 17h30 avec FRANCK et AMBROISE	18h30 à 20h Spécifiques: Sprint/Sauts Lancers.			
JULIEN 0695735172	Sprint	18h00 à 20h00		18h00 à 20h00.	18h30 à 20h00.			
GILLES 0660094174	Lancers		18h00 à 20h00.		18h à 20h00.	18h00 à 20h00.		
FRANCK 0662857253	Sauts	18h00 à 20h00.			18h30 à 20h00.			
KAMEL 0659899974	Demi-fond § hors_stade		18h30 à 20h00.		18h30 à 20h00.			9h30 à 12h00.
HUGO 0685462011	Loisirs		18h30 à 20h00 avec AMBROISE				10h30 à 12h00. KAMLA	
JULIEN 0695735172	Marche Nordique						9h00 à 10h30.	